

Martie (31 zile)

ziua 12 ore, noaptea 12 ore

- 1 M Sf. Cuv. Mc. Evdochia; Sf. Cuv. Domnina; Sf. Mc. Antonina; Sf. Mc. Marcel și Antonie
- 2 M Sf. Sfințit Mc. Teodot; Sf. Mc. Isihie și Nestor (Post)
- 3 J Sf. Mc. Eutropie, Cleonic și Vasilisc
- 4 V Sf. Cuv. Gherasim de la Iordan; Sf. Mc. Pavel și Iuliana, sora lui (Post)
- 5 S Sf. Mc. Conon din Isauria; Sf. Mc. Conon Grădinarul, Sf. Mc. Iraida; Sf. Cuv. Marcu Pusnicul (Pomenirea morților - Moșii de iarnă)
- 6 D Sf. 42 de Mc. din Amoreea; Sf. Mc. Eufrosin; Aflarea Sfintei Cruci

Duminica Lăsatului sec de carne (a Înfricoșătoarei Judecăți); Ap. I Corinteni VIII, 8-13; IX, 1-2; Ev.

Matei XXV, 31-46; glas 7, voscr. 7

- 7 L Sf. Mc. Ep. din Cherson: Vasilevs, Efrem, Evghenie, Capiton, Eterie, Agatodor și Elpidie (Dezlegare la ouă, lapte și brânză)
- 8 M Sf. Ier. Teofilact Mărt., Ep. Nicomidiei; Sf. Ier. Pavel Mărt.; Sf. Mc. Dometie (Dezlegare la ouă, lapte și brânză)
- 9 M †) Sf. 40 de Mc. din Sevastia; Sf. Mc. Urpasian (Zi aliturgică) (Dezlegare la ouă, lapte și brânză)
- 10 J Sf. Mc. Codrat, Ciprian și Dionisie (Dezlegare la ouă, lapte și brânză)
- 11 V Sf. Ier. Sofronie, Patr. Ierusalimului; Sf. Mc. Trofin și Talul Sf. Sfințit Mc. Pionie (Zi aliturgică) (Dezlegare la ouă, lapte și brânză)
- 12 S Sf. Cuv. Teofan Mărt.; Sf. Grigorie Dialogul, Ep. Romei; Sf. Cuv. Simeon Noul Teolog (Dezlegare la ouă, lapte și brânză)
- 13 D Aducerea moaștelor Sf. Ier. Nichifor, Patr. Constantinopolului; Sf. Mc. Hristina din Persia (Lăsatul secului pentru Postul Mare) (Dezlegare la ouă, lapte și brânză)

Duminica Lăsatului sec de brânză (a Izgonirii lui Adam din Rai); Ap. Romani XIII, 11-14; XIV, 1-4; Ev. Matei VI, 14-21; glas 8, voscr. 8

14 L Sf. Cuv. Benedict din Nursia; Sf. Mc. Alexandru din Pidna (Canonul cel Mare, partea I; Începutul Postului Mare) (Zi aliturgică) (Numai seara, pâine și apă)
15 M Sf. Mc. Agapie, Plisie și Tirmolau (Canonul cel Mare, partea a II-a) (Zi aliturgică) (Numai seara, pâine și apă)
16 M Sf. Mc. Sabin Egipteanul, Papa și Roman, Sf. Cuv. Anin; Sf. Cuv. Hristodul din Patmos (Canonul cel Mare, partea a III-a) (Post)
17 J Sf. Cuv. Alexie, omul lui Dumnezeu; Sf. Mc. Marin; Sf. Cuv. Teostirict inmograful (Canonul cel Mare, partea a IV-a) (Post)
18 V Sf. Chiril, Arhiep. Ierusalimului; Sf. Mc. Trofim și Evcarpion (Post)
19 S Sf. Mc. Hrisant, Daria și Ilaria; Sf. Mc. Marian diaconul (Sâmbăta Sf. Teodor - Pomenirea morților) (Dezlegare la ulei și vin)
20 D Sf. Cuv. Mc. uciși în M-rea Sf. Sava cel Sfințit; Sf. Ier. Nichita Mărturisitorul (Dezlegare la ulei și vin)

Duminica I din Post (a Ortodoxiei); Ap. Evrei XI, 24-26; 32-40; Ev. Ioan I, 43-51; glas 1, voscr. 9

21 L Sf. Ier. Iacob Mărturisitorul; Sf. Ier. Toma; Sf. Cuv. Serapion (Post)
22 M Sf. Cuv. Mc. Vasile, preotul din Ancira; Sf. Drosida, fiica împăratului Traian (Post)
23 M Sf. Cuv. Mc. Nicon și cei 199 ucenici ai lui (Post)
24 J Înaintepăznuirea Bunei Vestiri; Sf. Cuv. Zaharia; Sf. Ier. Artemon (Post)
25 V (†) Buna Vestire (Blagoveștenia) (Dezlegare la pește)
26 S Soborul Sf. Arhanghel Gavriil; Sf. Mc. Montanus pr. și soția sa Maxima; Sfintii 26 de Mc. din Goția (Sâmbăta a II-a din Post - Pomenirea morților) (Odovania Praznicului Bunei Vestiri) (Dezlegare la ulei și vin)
27 D Sf. Mc. Matroana din Tesalonic; Sf. Prooroc Anania; Sf. Mc. Filit, Lidia și fiii lor (Dezlegare la ulei și vin)

Duminica a II-a din Post (a Sf. Grigorie Palama; Vindecarea Slăbănogului din Capernaum); Ap. Evrei I, 10-14; II, 1-3; VII, 26-28; VIII, 1-2; Ev. Marcu II, 1-12; Ioan X, 9-16; glas 2, voscr. 10

28 L Sf. Cuv. Ilarion cel Nou; Sf. Cuv. Ștefan, făcătorul de minuni (Post)

29 M Sf. Cuv. Mc. Marcu, Ep. Aretuselor; Sf. Mc. Chiril diac.; Sf. Mc. Iona si Varahisie (Post)

30 M Sf. Cuv. Ioan Scărarul; Sf. Prooroc Ioad; Sf. Euvula (Post)

31 J Sf. Mc. Ipatie, Ep. Gangrei; Sf. Acachie Mărt., Ep. Melitinei; Sf. Mc. Veniamin diac. (Post)