



Pornind de la maxima lui Alexis Carrel, „**Calitatea Vieții este mai importantă decât Viața în sine.**”

, vă propunem ca prin Clubul Seniorilor Otopeni, să aducem o contribuție semnificativă în creșterea calității vieții dumneavoastră, prin serviciile pe care vi le oferim. Aveți

„**Timp pentru viață**”, bucurați-vă de ea. Dar, ce înseamnă o viață de calitate? Aș zice o viață sănătoasă, referindu-mă în principal la alimentație, mișcare, atitudine pozitivă, împlinire sufletească, lucruri care contribuie la diminuarea stresului de zi cu zi, stresul fiind principalul factor răspunzător de distrugerea echilibrului în general și de îndepărtarea omului de starea de bine, altfel spus, îndepărtarea de FERICIRE. Să ne amintim cum este să fim fericiți! Clubul Seniorilor, cum ne place să-i spunem a fost inaugurat odată cu Revelionul Seniorilor 2015, la care știm că participanții și-au umplut sufletul de bucurie.

În data de 6 Martie 2015, la propunerea domnului primar Gheorghe Constantin Silviu, v-am pregătit Mărțișorul Seniorilor 2015. Invitația noastră la evenimentul primăverii organizat special pentru pensionarii orașului nostru a fost onorată de peste 100 de membri ai Clubului. Clubul Pensionarilor s-a transformat într-un mediu cald și prietenos, însuflețit pentru câteva ore de flori, muzică, dans și veselie, așa cum ne-am dori să fie în fiecare zi. Participanții s-au bucurat de surprize pentru toate gusturile și de premii oferite din inimă de oameni ai orașului, persoane care locuiesc și trăiesc “a la otopeneanul”, oameni care au înțeles că a locui în Otopeni, înseamnă în primul rând a oferi încredere și bucurie celor din jur. Voi enumera premiile câștigate la TOMBOLA MĂRȚIȘORULUI așa cum au fost extrase din urna mobilă: Răsfăț la SALON MAGIC din Otopeni premiile costând în câte un serviciu GRATUIT de: MANICHIURĂ-PEDICHIURĂ, TUNS+COAFAT, TUNS+VOPSIT. Persoanele care au intrat în posesia acestor VOUCHERE CADOU vor putea merge la Salonul Magic din Otopeni începând de Luni, 9 Martie 2015; apoi CENTRUL DE OPTICĂ MEDICALĂ OTOPENI din Str. Polonă nr. 1 a oferit: o pereche GRATUITĂ de OCHELARI DE SOARE, un CONSULT GRATUIT și o pereche GRATUITĂ de OCHELARI DE CITIT și TV; RESTAURANTUL „LA IANCU” a oferit o MASĂ GRATUITĂ pentru 2 persoane; CENTRUL DE SĂNĂTATE OTOPENI din Str. Polonă nr. 1 a oferit pensionarilor noștri 5 VOUCHERE CADOU a câte 10 ședințe TERAPIE BOWEN; și nu în ultimul rând FILARMONICA GEORGE ENESCU din București ne-a onorat cu o invitație pentru 2 persoane la Ateneul Român. Felicitări câștigătorilor! și sperăm că am reușit să le bucurăm, măcar puțin, sufletele. Concursul de dans a avut un juriu de elită: Doamna Liliana Coman – Coregraf, Doamna Simona Oarfă – de la Filarmonica George Enescu București și

solista Petricean Andreea. Pe ritmuri de rumba, vals, tango, salsa și twist-rock, pensionarii noștri s-au distrat și au dansat, dând dovadă de talent și ritm, astfel încât, au dovedit cu toții că sunt tineri, cel puțin în suflet. Spre marea noastră bucurie, concursul de dans a fost câștigat de 2 perechi, premiul constând în bilete la spectacolele Operei Naționale Române. Felicitări dansatorilor! În organizarea acestui eveniment am pus mult suflet și ne-am dorit să vă aducem bucurie în inimi după o lungă și însingurată iarnă.

Dar, ideea de la care s-a pornit la momentul înființării acestui Club a fost aceea de a vă pregăti dumneavoastră, celor care ați muncit o viață întreagă, un mediu prietenos, cald, familial, în care să petreceți timp alături de vechi și poate noi prieteni, un loc în care să uitați de durerile zilnice și de doctori, un loc în care zâmbetul să reînflorască pe buzele dumneavoastră.

Din Ianuarie 2015 Clubul și-a deschis ușile, iar echipa coordonatoare vă așteaptă zilnic la programe și activități recreative, precum: table, șah, cărți, puzzle, jocuri de societate, tenis de masă, fotbal de masă, ziare și reviste, întâlniri cu prietenii la o cafea, programe la care ne dorim să vă înscrieți pentru a construi împreună acel mediu de recreere și bunădispoziție ce are ca scop creșterea în sufletul dumneavoastră a sentimentului de fericire și apartenență la grup. Ne-am bucura foarte mult să vedem că doriți să vă beți cafeaua și ceaiul de dimineață alături de noi, și înainte de a porni la treburile zilnice, să vă citiți presa în cadrul clubului.

Clubul este un loc special creat pentru dumneavoastră, modern amenajat, în care, împreună putem organiza programe pe placul tuturor, astfel încât, atunci când vă treziți dimineața, să aveți în gând și în suflet dorința și bucuria de a petrece timpul într-un mod plăcut alături de prieteni.

Nu este nimic greșit în a-ți dori să faci lucruri diferite față de cele cu care v-ați obișnuit o viață întreagă: grija pentru copii (acum pentru nepoți), munca la serviciu (acum treburile casnice), mersul la biserică... toate sunt necesare, dar totodată pot fi condimentate și cu puțină bucurie prin joc și joacă. Atâta timp cât ne păstrăm sufletele tinere, copilul din noi nu va înceta să-și dorescă să se joace. Dați-i voie să o facă!

Vă așteptăm la ÎNSCRIERI pentru următoarele cursuri:

1. CURS DE DANS POPULAR cu doamna Liliana Coman.

Priviți dansul ca pe o formă de mișcare în care cu toții vă veți pune articulațiile la lucru.

2. CURS DE DANS CLASIC cu doamna Cornelia Lazăr.

Să vă amintiți de tinerețe în pași de dans.

3. FORMARE COR cu domnul Marian Alexandru.

Prin cântec vă readuceți bucuria în suflet.

4. FORMARE ORCHESTRĂ cu domnul Marian Alexandru.

De ce nu? Poate unii dintre dumneavoastră și-au dorit toată viața să cânte la un instrument, acum au ocazia să încerce ceva ce nu au făcut încă;

5. LECȚII de LIMBĂ ENGLEZĂ pentru începători cu doamna voluntar-pensionar, membră a clubului Doina Ionescu. Niciodată nu suntem prea bătrâni să mai învățăm ceva, chiar și puțină engleză.

6. INIȚIERE ÎN CALCULATOR cu doamna voluntar-pensionar, membră a clubului Fuierea Doinița.

7. CURS DE INIȚIERE ÎN JOCURI DE SOCIETATE: table, șah, monopolly, awalle, domino,

cărți - și aici mă refer în mod deosebit la doamnele care nu știu aceste jocuri... Orice se poate învăța și la orice vârstă.

Înscrierile se fac:

- Direct la Clubul Pensionarilor în Str.Garofițelor nr. 1, Otopeni, Ilfov, de luni până vineri de la 8:00-16:00;
- La telefon: 021 350 0008.

În funcție de înscrieri, vom afișa programul cursurilor la sediul Clubului.

O primăvară frumoasă!

Vă urează,
Manuela Formunda
și ECHIPA CLUBUL PENSIONARILOR