

Având în vedere că în lunile de vară este posibil ca vremea să fie excesiv de caldă (caniculă) este recomandat să se respecte următoarele măsuri:

- Identificarea și nominalizarea locurilor de muncă în care crește riscul de incendiu în condițiile caracteristice temperaturilor atmosferice ridicate și lipsei de precipitații;
  - Consumarea a 2-4 litri de apă, fără a aștepta să apară senzația de sete;
  - În perioadele de caniculă se recomandă consumul unui pahar de apă (sau echivalentul acestuia) la fiecare 15-20 minute;
  - În cazul deplasării în plin soare să se poarte pălării de soare, haine lejere din fibre naturale, de culori deschise;
  - Pe parcursul zilei să se răcorească prin spălare cu apă la temperatura corpului, fără a se șterge de apă;
  - Este recomandat să se evite fumatul;
  - Este interzis consumul de alcool (inclusiv bere și vin), deoarece acestea favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii;
  - Să se evite băuturile cu conținut ridicat de cofeină (cafea, sucuri) sau de zahăr (sucuri răcoritoare, sucuri carbogazoase), deoarece acestea sunt diuretice;
  - Să se consume fructe și legume proaspete (pepene galben, pepene roșu, prune, castraveți, roșii, etc.), deoarece acestea conțin o mare cantitate de apă;
  - O doză de iaurt sau sana produce aceeași hidratare ca și un pahar cu apă;
  - Să fie evitate, pe cât posibil, activitățile care necesită un consum mare de energie;
- 
- În vederea limitării temperaturilor ridicate de la locurile de muncă/locuințe, este recomandat să fie închise ferestrele expuse la soare, iar jaluzelele și draperiile să fie trase;
  - Ferestrele trebuie închise pe toată perioada cât temperatura exterioară este superioară celei din locuință;
  - Ferestrele trebuie deschise seara târziu, noaptea și dimineața devreme, provocând curenți de aer pe perioadă cât temperatura este inferioară celei din locuință;
  - Lumina artificială să fie, pe cât posibil, stinsă sau de intensitate redusă;
  - Să se evite, pe cât posibil, consumul de carne, grăsimi, sare, zahăr și condimente;
  - Orice aparat electro-casnic de care nu este nevoie, să fie închis.
  - Ventilatoarele și aerul condiționat nu trebuie folosite dacă temperatura aerului depășește 38°C;
  - Se interzice utilizarea focului deschis în zonele afectate de temperaturi ridicate (caniculă);
  - Se restricționează efectuarea, în anumite intervale din timpul zilei, a unor lucrări care crează condiții favorizante pentru producerea de incendii prin degajări de substanțe volatile sau supraîncălziri excesive;
  - Asigurați protecția față de efectul direct al razelor solare a recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune, prin depozitare la umbră;
  - Intensificați controalele în zonele cu pericol de incendii, explozii, avarii, etc;
  - Asigurați și verificați zilnic mijloacele tehnice de stins incendii - stingătoare, hidranți interiori și

hidranți exteriori;

- Analizați și implementați programe flexibile de lucru acolo unde procesul de producție permite;
- Informați Serviciul pentru Situații de Urgență - ISU în legătură cu situații deosebite generate de caniculă.

**În cazul de caniculă - cod portocaliu, efectele posibile ale mesajelor de avertizare pot fi următoarele:**

- creșterea temperaturii poate pune în pericol persoanele în vârstă, persoanele cu handicap, persoanele care suferă de maladii cronice sau tulburări mentale, persoanele care iau medicamente cu regularitate, precum și persoanele izolate;
- atenție suplimentară pentru sportivi și copii, dar și pentru persoanele care lucrează în aer liber.

Primăria a cerut tuturor responsabililor din cadrul orașului să ia măsurile necesare pentru a preveni problemele ce le-ar putea cauza temperaturile caniculare anunțate de meteorologi printr-o avertizare de tip cod portocaliu.

S-a solicitat operatorilor din zonă să intensifice programul de curățenie stradală și stropire cu apă pe timpul caniculei.

**În vederea asigurării posibilității de intervenție a utilajelor și forțelor de intervenție în situații de urgență, cetățenii orașului au obligația:**

- Să nu scoată ori să depoziteze, chiar temporar, pe stradă, trotuare sau locuri virane, deșeuri menajere, reziduri, materiale sau mărfuri;
- Trotuarul din dreptul fiecărei proprietăți trebuie să rămână totdeauna degajat, în vederea liberei circulații pietonale și a salubrității publice;
- Să nu depoziteze materiale sau mărfuri pe locurile destinate circulației publice;
- Să nu arunce sau să depoziteze pe trotuare, străzi sau guri de canale, resturi menajere sau gunoaie. Acestea vor fi colectate în recipiente speciali destinați resturilor și gunoaielor menajere;
- Să nu incendieze deșeuri sau vegetație;
- În cazul ieșirilor la picnic se interzice aprinderea focurilor în locuri neamenajate și se recomandă să aveți pregătită o sticlă cu apă pentru stingerea începutului de incendiu.

**În cazul apariției oricăror începuturi de incendii se impune:**

- aplicarea imediată și cu hotărâre, în faza incipientă, a măsurilor de lichidare a oricăror începuturi de incendiu izbucnite în zonă prin utilizarea tuturor mijloacelor de intervenție pe care le aveți la dispoziție.
- În situații de urgență să se apeleze numărul gratuit 112.

Conducătorilor de vehicule de orice categorie, le este interzis să se urca cu vehiculele pe

trotuare blocând astfel traficul pietonal, accesul la hidranții stradali și al mașinilor mari de salubritate și intervenție.

***Primăria orașului Otopeni***  
***Inspector PSI – Protecție Civilă***  
***Popa Cornel***