

Este normal ca odată cu trecerea anilor să apară ridurile de expresie, însă multe persoane prezintă o îmbătrânire prematură, procesele de senescență fiind accelerate de modul de viață, de multe nopți nedormite, de fumat, de alimentație incorectă și carențe nutriționale, de stres și am motivat în continuare printr-o lungă listă de cauze.

Pielea și tenul oglindesc starea organelor interne, fiind sănătoase atâta vreme cât întreg organismul este sănătos și dacă mediul în care trăim dispune de condiții optime pentru menținerea sănătății.

Pentru a putea reîntineri și revigora pielea, este necesar să fie îndepărtate efectele acestor factori asupra corpului, iar acțiunea lor asupra pielii să fie redusă la minim.

Aici intervine avantajul deosebit al acupuncturii cosmetice, aceasta nu tratează doar problemele tenului, ci ale întregului organism, acestea din urmă reflectându-se așadar și la nivelul feței. Pentru că multe meridiane energetice converg sau diverg de la nivelul feței, acupunctura la acest nivel leagă multe alte funcții ale organismului.

### **De ce apar ridurile?**

Ridurile și alte semne specifice sunt efecte ale procesului de îmbătrânire, proces biologic manifestat și prin deshidratarea și sclerozarea celulelor epidermice. Deși în corpul uman toate celulele sunt înlocuite cu altele noi la un anumit interval de timp, modificarea structurii pielii se va menține întrucât noile celule se formează pe baza structurii de ADN alterat al celulelor înlocuite.

Procesul de deshidratare și sclerozare al pielii poate avea și alte origini: cicatrici, șocuri mecanice (lovituri), dereglarea funcțională a ariei corticale răspunzătoare de porțiunea de piele afectată.

Cicatricile, prin existența lor, întrerup circuitul energetic. Întreruperea se propagă în lanț în organism, iar în timp poate cuprinde toată pielea. În momentul unui șoc mecanic, se produc foarte multe reacții chimice locale, ceea ce duce într-un final la deteriorarea informației ADN-ului. Acest proces a fost dovedit științific prin studii ale termografiei computerizate de contact. Șocurile psihice sau emoționale pot provoca vasoconstricția vaselor de sânge ce irigă pielea anumitor zone de pe corp. Drept urmare, la nivel celular toxinele și produșii metabolici sunt blocați, iar oxigenarea și hrănirea celulelor este redusă. În timp, dacă nu se acționează în niciun mod, se ajunge la sclerozarea sau îmbătrânirea prematură a celulelor din zona respectivă.

Probabil vă întrebați ce legătură are cosmetica și acupunctura. Păi felul cum arătam, aspectul pielii, părului, toate acestea depind de starea generală de sănătate. Acupunctura se poate folosi pentru a îmbunătăți tonusul mușchilor, de exemplu după naștere sau după pierderea în greutate. Însă ca în orice afecțiune, pentru succesul tratamentelor și pacientul trebuie să coopereze, în sensul schimbării a ceva în stilul lui de viață.

Fiecare parte a corpului nostru are nevoie de o bună circulație a sângelui, umiditate, mișcarea

liberă a fluidelor și abilitatea de eliminare a secrețiilor. Evident, toate acestea se reflectă în pielea noastră, cel mai mare organ al corpului nostru. Bolile de piele au ca și cauză un dezechilibru al energiei și un dezechilibru în organele interne. Corectând acest dezechilibru și pielea noastră va arăta bine.

### **Ce este acupunctura cosmetică?**

Acupunctura de reîntinerire facială (FRA) sau Mei Rong este o terapie nedureroasă pentru reducerea semnelor procesului de îmbătrânire, cu rezultate mult mai profunde decât numai ceea ce este vizibil pe față.

Deși uneori menționată ca acupunctura cosmetică, facelift cu acupunctură, acupunctura facială, Mei Rong este asemănat cu o floare pe ramura de Medicină Tradițională Chineză și este mult mai mult decât o procedură de cosmetică, cu beneficii de sănătate și frumusețe la nivelul feței, ci și în interiorul organismului. FRA susține îmbunătățiri sistemice de sănătate la fel de benefice atât pentru femei cât și bărbați de toate vârstele. Se bazează pe principiile medicinei tradiționale chineze (TCM), care presupune inserarea de ace sterile foarte fine (0.14-0.18 mm-acestea sunt de un diametru mai mic decât cele utilizate în mod normal), în mai multe zone ale feței. Se caută în general, punctele de apropierea sistemului limfatic, care ajută la eliminarea toxinelor și pentru a realiza efectele dorite. Inserția superficială a acelor va stimula circulația sângelui în țesuturile pielii feței, precum și secreția de colagen. Acesta va umple ridurile și cutele feței în mod natural, va da fermitate tenului transformând totul într-un aspect strălucitor, sănătos și mai ales adevărat al feței.

Trebuie să știți că nu veți simți durere (unele paciente mai sensibile vor simți mici înțepături), atunci când se va introduce acul în piele apar unele senzații, cum ar fi furnicături sau ușoare arsuri. Tratamentul durează aproximativ o oră, iar efectele încep să se vadă de obicei chiar după prima ședință, dar aveți nevoie de aproximativ 15 sesiuni pentru a face schimbările permanente. Avantajul acestui tip de tratament este că nu are riscuri, efecte secundare și este foarte relaxant.

Așa cum ne învață TCM creșterea și dezvoltarea corpului omenesc, fiziologia organelor interne, circulația sângelui și ale altor lichide din corp, sunt toate dependente de efectul activ al energiei Qi (Energia Vitală). Deficiența sau lipsa de echilibru a energiei în diferite puncte ale corpului afectează negativ aceste funcții așa încât produce schimbări patologice cum ar fi hipo-funcția diferitelor organe, deficiențe de creștere, ale circulației sângelui și reținerea lichidelor (edeme). TCM indică deasemenea că multe meridiane (de acupunctură), fie încep sau se termină pe față alături de o impresionantă rețea de vase sanguine, ceea ce face acest loc al corpului să arate semnele schimbărilor fiziologice sau patologice ce pot apare. Pielea ridată/căzută poate fi cauzată de deficiențe ale splinei-pancreasului, iar pungile de sub ochi sunt deseori în legătură cu slăbiciunea ficatului sau stomacului. Așadar, punând ace în punctele de acupunctură corespunzătoare respectivelor organe putem trata cauzele respectivelor simptome. Vestea bună este însă faptul că acupunctura cosmetică, în condițiile unor schimbări minore ale stilului de viață, poate reduce substanțial sau chiar elimină ridurile existente sau alte simptome caracteristice și ajută la prevenirea și întârzierea îmbătrânirii.

### **Cum acționează acupunctura?**

Reglând metabolismul local prin stimularea anumitor puncte de acupunctură, se obține detoxifierea zonelor de piele afectate. Procesul presupune intensificarea microcirculației la nivelul pielii ceea ce va produce la nivel celular o creștere a aportului de oxigen, apa, vitamine, oligoelemente, energie, etc. Astfel, eliminarea toxinelor și a produșilor metabolici acumulați este mai eficientă. Metabolismul celular va funcționa la nivel optim, iar tenul își recapătă caracteristicile unei epiderme sănătoase: hidratare, elasticitate, catifelare, fermitate.

Frumusețe și sănătate din interior spre exterior: de mii de ani, chinezii au cunoscut faptul că pielea și fața reflectă starea generală de sănătate a organismului. Sănătatea în interiorul organismului se concretizează în vitalitate, iar în exterior ca frumusețe fără vârstă. Chinezii au o vorbă: „Unde circulă energia, circulă și sângele”. Astfel, chiar și pentru cei nefamiliarizați cu principiile de medicină chineză, este cunoscut faptul că o circulație sanguină bună, ajută corpul să arate și să se simtă mai bine. De fapt asta face acupunctura și în mod special cea de întinerire facială: îmbunătățește și reglează circulația și repartizează energia, prin intermediul circulației, în mod optim, la toate nivelurile organismului.

Fața reflectă sănătatea întregului organism: stresul, dieta săracă, inflamațiile, excesul de alcool, cafeaua, insomnia, tulburările de somn, traiul într-o lume toxică (vezi E-urile, pesticidele, poluarea, etc.), durerile cronice, digestia deficitară, excesul de grăsime și masa musculară slabă, toate contribuie la creșterea vârstei reale a organismului dvs. care se reflectă aproape simultan pe față. Acupunctura combinată cu plantele medicinale pentru curățare, detoxifiere, hrănire și echilibrare a corpului pot ajuta la recăpătarea vitalității și la reîntinerire care se reflectă pe față și în calitatea pielii.

### **Mai sigură decât chirurgia estetică?**

Practicienii de acupunctură știu că tratarea cauzei pentru care cineva îmbătrânește repede este de preferat decât a masca semnele și simptomele exterioare și a permite continuarea degradării funcționale a întregului organism. Acupunctura este o alternativă excelentă a chirurgiei estetice sau a procedurilor cosmetice potențial periculoase, cum ar fi botoxul. În același timp acupunctura este cu siguranță mai puțin costisitoare decât chirurgia estetică, cel puțin așa știm noi. Acupunctura de revitalizare a feței nu lasă traume, nu necesită tratamente de recuperare și nu are efecte secundare, altele decât îmbunătățirea sănătății organismului în întregul său.

Acupunctura facială este surprinzător de relaxantă! Stresul cu care mai toți intrăm în cabinetul de acupunctură se risipește, se spune, de la al cincilea ac.

Jurnalul Internațional de Acupunctură raporta la nivelul anului 1996 rezultatele unui studiu clinic din 300 de cazuri studiate care au beneficiat de tratament cu acupunctura cosmetică, 98% a avut bune rezultate ca urmare a unei singure serii de tratament (o serie de tratament este alcătuită de 10-12 ședințe pe parcursul a 4-6 săptămâni). Este important de remarcat că aceasta nu este o procedură chirurgicală și în consecință nu necesită perioade de recuperare. Răspunsul la tratament variază de la pacient la pacient și depinde de stilul de viață și de vârstă. Rezultate vizibile și remanente sunt notabile după 6-7 ședințe de tratament din cursul unei serii. Tratamentul de menținere poate fi necesar unul la fiecare trei luni, o dată pe lună sau pe an, funcție de stilul de viață și de îngrijirea personală de zi cu zi a tenului a fiecărui pacient.

**Dr. Ochișor Victor**

**tel: 0727 800 630,**

**e-mail: [victor\\_ochisor@yahoo.com](mailto:victor_ochisor@yahoo.com)**