

În ce constă tratamentul prin Acupunctură de reîntinerire facială (FRA) sau Mei Rong?

O întrebare pe care o auzim adeseori este dacă acupunctura cosmetică are efectul unei operații estetice la nivelul feței (face lift).

Tratamentul se bazează în primul rând pe o evaluare holistică a stării organismului și stabilirea cauzelor care duc (aproape întotdeauna premature) la apariția semnelor de îmbătrânire. Pe baza diagnosticului tratamentul de acupunctură cosmetică constă în reechilibrarea funcțiilor diferitelor organe, a sistemului hormonal și circulator... cu sau fără ace. Se folosesc tehnici de masaj, de presopunctură sau folosirea acelor foarte fine (cele mai fine folosite de acupunctură), a laserului, a măștilor naturale din plante sau stimulării cu curenți de slabă intensitate a punctelor de acupunctură.

La nivelul feței, tratamentul stimulează circulația, anihilează radicalii liberi, îndepărtează toxinele (curăță fața), stimulează secreția colagenului care asigură elasticitatea pielii și astfel pielea se întinde și ridurile se umplu în mod natural cu colagen.

În cadrul unei ședințe se folosește o combinație de ace minuscule pentru față, ace pentru puncte specifice ale corpului, masajul de relaxare, măști cu extracte de plante și uleiuri esențiale relaxante. Muzica de relaxare și meditație completează atmosfera pe tot parcursul sesiunii.

Dieta, ca temă de acasă, pentru acupunctura de întinerire facială: Înaintarea în vârstă este un fapt cert, fără să ne ascundem după deget. În timp ce multe persoane încearcă exfolierea chimică și dură a tenului, intervențiile chirurgicale costisitoare, drumul nu mai departe de bucătărie ne poate ajuta să revitalizăm și reîntinerim tenul în mod impecabil, folosind vechi rețete din bucătăria orientală, cu ingrediente la îndemână. Acupunctura de întinerire facială se desfășoară în cabinetul de acupunctură, o dată sau de două ori pe săptămână. În restul timpului sunteți liberi(e) să faceți ce doriți însă exercițiul fizic ușor și o dietă sănătoasă aplecată spre ceea ce ne interesează la acest moment, frumusețea tenului este o temă de acasă pe care trebuie să o facem toți cât putem de bine. Așa cum medicina chineză folosește plante pentru a obține o bună sănătate, frumusețe, vindecare și întinerire a feței și corpului nostru, texte străvechi în limba chineză laudă efectele curative și de înfrumusețare a multor alimente. Terapia alimentară poate fi un instrument puternic pentru netezirea ridurilor și diminuarea acelor cearcăne întunecate și decolorări faciale. Terapia alimentară (dietoterapia) pentru ten și față se face potrivit principiilor de bază ale filosofiei medicale chineze, care susține că frumusețea exterioară este oglinda care reflectă sănătatea internă.

Care sunt avantajele Acupuncturii Cosmetice?

Acupunctura Cosmetică vă poate întinerii fața cu 5-10 ani. Ajută la eliminarea cutelor fine ale pielii, iar pe cele adânci le face mai puțin vizibile. Poate deasemenea ajuta la eliminarea pungilor de sub ochi, bărbiei duble, pielii și a pleoapelor căzute.

Beneficiile acestui tip de lifting sunt evidente:

1. este nedureros și neinvaziv;
2. celulele epiteliale și structura pielii sunt regenerare prin activarea resurselor proprii de vindecare ale organismului;
3. prin activarea anumitor puncte de acupunctură se tratează și bolile interne care au produs

dereglările structurale de pe suprafața pielii, eliminându-se astfel cauzele generatoare;

4. procesul acționează atât la suprafață cât și în profunzimea pielii, astfel efectele obținute sunt de lungă durată și nu este necesară repetarea tratamentului după perioade scurte de timp.

Cine poate beneficia de această procedură?

Oricine care dorește întârzierea procesului de îmbătrânire și dorește să arate și să se simtă tânăr(ă).

Pot apela la Acupunctura Cosmetică dacă am avut tratament cu botox?

Răspunsul este afirmativ. Acupunctura cosmetică poate înlocui botox-ul și vă va scuti (complementar sau alternativ) de câteva injecții pe an.

De reținut este că 70% din tratamentul FRA se face la nivelul corpului și numai o mică parte la nivel local, la cel al feței. În acest fel efectul este îndelungat și are în primul rând un efect direct și general asupra stării sănătății, cel estetic fiind doar o mică parte... e drept, cea mai prețuită și mai vizibilă.

De aceea, acupunctura cosmetică nu este un lux, și nu are rost să ne plângem singuri de milă, pe propriul umăr, cum că bătrânețea este grea și urâtă. Femei sau bărbați, ar trebui să ne preocupăm de sănătatea noastră (măcar) atunci când semnele de pe față își spun cuvântul. Acestea sunt un semnal de alarmă/prevenitor care apare cu câțiva ani înaintea problemelor mai grave. Dacă știm să le deosebim, bine, dacă nu, zicem că ne-a pedepsit Dumnezeu și repetăm identic multe dintre greșelile înaintașilor noștri (unele dintre ele numite prețios „bagajul genetic”).

O serie de tratamente este alcătuită de 10-12 ședințe pe parcursul a 4-6 săptămâni. Să nu uităm că pielea feței noastre a trecut prin decenii de stres, a fost arsă de soare, expusă la toxine de tot felul și trebuie să dăm puțin timp spre a vedea efecte. Se observă că efectul este miraculos chiar după prima ședință. Repetarea ședințelor este necesară pentru ca efectul să pătrundă până la cele îndepărtate celule ale corpului și ca acest efect să se mențină vreme de luni sau ani de zile.

Răspunsul la tratament variază de la pacient la pacient și depinde de stilul de viață, de vârstă, dar mai ales de preocuparea statornică de îngrijire a sănătății (fără însă a face o dramă continuă din asta).

Rezultate vizibile și remanente sunt notabile după 6-7 ședințe de tratament din cursul unei serii. Tratamentul de menținere poate fi necesar lunar, la fiecare trei luni, sau o dată pe an, în funcție de stilul de viață și de îngrijirea personală de zi cu zi a tenului și organismului fiecărui pacient. Pentru doamnele tinere, câteva ședințe de acupunctură (cu componentă cosmetică) pe an au un efect imediat și le ajută să întârzie/prevină apariția semnelor îmbătrâniri premature, ale efectelor stresului, al oboselii în lumea modernă care ne solicită de multe ori și ultima fărâmă de energie.

Vremea Botox-ului a apus. Acum este vremea acupuncturii cosmetice. Este o nouă armă împotriva efectelor îmbătrânirii și deja este preferată de vedete ca Angelina Jolie, Gwyneth Paltrow sau Jennifer Aniston.

Samara Reid, o specialistă în acupunctura facială, afirmă că numărul persoanelor care cer

asemenea procedură a crescut foarte mult în lunile recente. „Clientele caută remedii naturale împotriva procesului de îmbătrânire. Ele chiar nu vor să își injecteze otrăvuri în obraji și în fețele lor”, spune Samara.

Acupunctura câștigă popularitate în rândul celor care caută alternative la chirurgia estetică de înfrumusețare și a celor care doresc să experimenteze puterea energiei Qi în numele frumuseții. Acupunctura cosmetică a fost foarte populară în China imperială. Acum, când baby boomer-ii au început să își îngrijească ridurile, această tehnică a „luat viteză” din nou. Acupunctura cosmetică poate fi de asemenea folosită la tratamentul acneei sau la reducerea îmbătrâniri premature a tenului.

Înțelepciunea vine cu vârsta, ridurile sunt opționale!

Dr. Ochișor Victor

tel: 0727 800 630,

e-mail: victor_ochisor@yahoo.com