

Originea Acupuncturii rămâne o enigmă. Istoria ei începe cu mituri și legende. Conform acestei legende, corpul uman este imaginea; microcosmosul și macrocosmosul sunt matricea, organizate potrivit aceluiași legi și aceluiași principii. Poate nici unul dintre miracolele culturii chineze nu a fost mai controversat decât această metodă de tratament a carei practică are o vechime ce depășește 5000 de ani.

Puțin cunoscută și deloc practică în Europa și America înainte de 1800, a stârnit controverse și respingeri din partea medicinei vestice cu o ostilitate pe care nu a mai cunoscut-o alta metoda.

Chiar și în prezent, când este o practică obișnuită în mai toate țările lumii, ea rămâne, în esență, un mister din multe puncte de vedere, generând mai multe întrebări fără răspuns decât explicații coerente, admisibile de către știința occidentală.

Știm că există puncte de acupunctură, meridiane energetice sau căi preferențiale de transmitere, care leagă organe diferite, situate la distanță și aparent, fără nicio legătură între ele.

Știm, că inserția acelor în zone specifice vindecă, ameliorează dureri, anesteziază, modifică stări psihice, înlătură psihoze și fobii, tonifică și cresc puterea de adaptare a organismului ș.a.

Ce știm cu certitudine?

- Că există puncte de acupunctură aceleași cu cele localizate cu precizie pe hărțile vechilor acupuncturiști chinezi;
- Că asemenea puncte se mai află pe zone care reproduc un homunculus ("omuleț") în

latină) în regiunile auriculară, palmară și plantar;

- Că în toate aceste puncte există o scădere marcată a rezistenței electrice tegumentare dovedită indubitabil prin tehnologii moderne;
- Că stimularea acestor puncte cu ace tradiționale dă naștere la curenți slabi de leziune, cu efect de recrutare a celulelor vecine în procesul de reparare tisulară, dar nu aceasta este modalitatea prin care acționează acupunctura. Experiențe repetate cu lasere non-traumatice, de joasă putere, au indus acelasi efecte curative ca și aplicarea tradițională a acelor;
- Știm că există canale de legătură între diferitele puncte aflate pe același meridian clasic, așa cum a demonstrat dr. Claude Daras, prin injectarea cu tehnетиu marcat în puncte de acupunctură.
- Semnificativ este faptul că injectarea tehnетиului în afara punctelor caracteristice produce o difuziune circulară, nespecifică.
- Aceste puncte și meridianele pe care sunt așezate funcționează corelat, stimulări ale unui punct fiind urmate de schimbări sesizabile în transmiterea energiei Qi pe tot traiectul meridianului.
- Dr. Zang-Hee-Cho, utilizând rezonanță magnetică, a dovedit că stimularea unui meridian produce modificări în activitatea unor zone corticale, strict specifice, corespunzătoare topografiei intuite de chinezi, legată de același meridian.

(... va urma)

Text: Victor Ochișor - medic acupunctor

Tel: 0727.800.630; e-mail: victor_ochisor@yahoo.com