

Ficatul realizează peste 500 de funcții în organism, fiecare dintre ele fiind vitale pentru o sănătate optimă: filtrează toxinele și reziduurile din sânge, secretabilă și este implicat în procesele digestive, depozitează o serie de vitamine: A, D, E, K și vitaminele B, produce mai mulți fermenți importanți, colesterolul, fibrinogenul, protrombina (contribuie la cicatrizarea și vindecarea rănilor); este implicat în procesele de termoreglare, menține echilibru glucidic, participă la metabolizarea grăsimilor și este implicat în coordonarea metabolismului hidric, iar medicina tradițional-chineză notează, că ficatul ca organ energetic stochează energia și împreună cu pancreasul coordonează distribuția sângelui și a energiei în întreg organismul.

Ce este hepatita?

Hepatita este o afecțiune a ficatului manifestată prin inflamarea și lezarea țesutului hepatic. Dacă nu este tratată corespunzător evoluează către ciroza sau cancer hepatic.

Hepatita virală apare ca urmare a infectării organismului cu virusul hepatic de tip A, B, C, D sau E. În afară de virusurile specifice fiecărui tip de hepatită virală, aceasta mai poate fi provocată de adenovirusuri, Citomegalovirus, Herpes Simplex, Epstein-Barr și de virusul febrei galbene. Hepatita non-virală este provocată de toxine, alcool, droguri, de procese autoimune, de alte infecții prezente în organism sau de unele medicamente administrate necorespunzător (amoxicilină, paracetamol, medicația pentru tuberculoză, contraceptive hormonale, ibuprofen și indometacin, etc.).

În funcție de durată și intensitatea simptomelor, hepatita poate fi acută (când durează mai puțin de 6 luni) sau cronică (durează mai mult de 6 luni).

Simptomatologie

Hepatita este asimptomatică în mare număr din cazuri, mai ales în stadiile cronice sau în cazul copiilor și al tinerilor. Din acest motiv diagnosticul poate fi stabilit prin asocierea rezultatelor anamnezei cu rezultatele analizelor de sânge (anti-corpi antihepatită, transaminze, etc.).

Manifestările hepatitei acute includ: indispoziție generală, disconfort abdominal, dureri de mușchi și articulații, inflamații ale tendoanelor, greață și stări de vomă, febră, diaree sau scaun deschis la culoare, dureri de cap, scăderea apetitului, urina închisă la culoare, icter (colorarea pielii și a mucoaselor cu pigmenți biliari), glicemie oscilantă, depresie, nervozitate și alte schimbări. Femeile diagnosticate cu hepatita autoimună suferă și de acnee, leziuni pulmonare, inflamarea glandei tiroide și a rinichilor, dereglări menstruale.

Ciroza hepatică este o afecțiune a ficatului manifesta prin distrugerea celulelor hepatice și înlocuirea acestora cu țesut cicatricial fibros. Procesul degenerativ va determina modificarea formei și structurii hepatice, ficatul reducându-și volumul, schimbându-și forma și îndurându-se. Procesul de sclerozare și fibrozare împiedică circulația sangvină hepatică și buna desfășurare a funcțiilor hepatice. Fiind afectate și procesele de regenerare hepatică, celulele hepatice vor avea un comportament anormal constituindu-se în noduli de regenerare.

Ciroza hepatică este o afecțiune cu risc ridicat de mortalitate; netratata sau tratata necorespunzătoare va îmbolnăvi alte organe, generând afecțiuni asociate.

Tratament

În medicina tradițional- chineză, reabilitarea pacientului este în funcție de starea ficatului și orice tip de hepatită este tratabil, la fel și restabilirea funcționării normale a ficatului. Prin utilizarea procedurilor de acupunctură în asociere cu extracte hidroalcoolice din plante, sucuri proaspete, ceaiuri se realizează autoclonarea celulelor hepatice, pornind de la celule situate într-o zonă neinfectată a ficatului. Fiecare organ își reface structura celulară la un anumit interval de timp. Utilizând informația genetică a celulelor hepatice sănătoase în procesul de regenerare, celulele noi formate nu vor mai purta virusul hepatic. Cele deja infectate sunt eliminate din organism. Totodată stimularea prin acupunctura celor "6 puncte ale imunității S (Stomac)36; VG (Vas Guvernator)13,14; IG (IntestinGros)11; V (Vezica)33,17" cum sunt descrise în vechile tratate de medicină chineză crește imunitatea organismului (fapt dovedit prin testări cu folosirea tehnologiilor moderne, precum și de propria-mi practică timp de 22 ani).

Tratamentul include o dietă alimentară nu foarte drastică. Este obligatoriu să se respecte un program de odihnă zilnică. Impactul stresului și nervozitatea sunt reduse prin informarea pacientului asupra unor tehnici de auto-control mental și procedurilor de acupunctură și moxa. Tratamentul cirozei hepatice implică normalizarea funcției de regenerare hepatocelulară, astfel încât celulele noi să se distribuie în zonele necesare și nu în formațiuni nodulare. De asemenea, ritmul de regenerare este accelerat prin stimularea activității pulmonare, hepatice și renale și a măduvei osoase. La nivel cerebral se acționează asupra zonei de proiecție a ficatului, pentru că funcțiile hepatice să fie îndeplinite cât mai aproape de parametrii normali până la resorbția nodurilor de regenerare și eliberarea căilor de vascularizare hepatică. Plantele medicinale incluse în schemele de tratament au rolul de a ajuta organismul să elimine toxinele și reziduurile celulare acumulate în sânge în perioada în care ficatul nu și-a putut îndeplini corespunzător rolul de filtrare a sângelui.

Dieta

Regim alimentar cruțător (mecanic, chimic, termic) bogat în vitamine și fragmentat 6-7 mese/ zi. Sunt limitate varza, pâinea de secară, sarea (nu mai mult de 0,1 g/kg masă corporală în 24 ore), grăsimile (nu mai mult de 1 g/kg masă corporală în 24 ore), proteinele (nu mai mult de 2 g/kg masă corporală în 24 ore).

Glucide trebuie să fie nu mai puțin de 2 g/kg masă corporală în 24 ore.

Exclude- condimente, conserve, afumături, slănină, mâncărurile greu digerabile: carnea de porc, mistreț, gâscă, rață; icrele și peștele gras, fasolea; brânzeturile fermentate; produsele cu potențial alergic: ciuperci, esențe; băuturi alcoolice, fumatul.

Din grăsimi – interzise margarina, untura, slănina; Zeamă de ciorbe din carne de pește

Peștele gras- Somon sau somn; Cașcaval, frișcă, brânză grasă fermentată (burduf)

Ouă crude sau fierte mult

Legume și verdețuri – Murate, sărate sau marinate, fasole, linte, mazăre, năut; Bogate în uleiuri eterice – usturoi, ridiche; Spanac; Fructe verzi, necoapte, acre

Nuci, migdale ș.a.

Recomandate: făinoase, pâinea albă prăjită sau uscată, orez, hrișcă, griș, macaroane, dulciuri – miere de albine, dulcețuri; legume și fructe proaspete crude, fiere, sau coapte, carne de vită și pasăre; lapte și produse lactate (brânză de vaci, iaurt, frișcă, unt); ouă fierte 3-4 pe săptămână; uleiuri vegetale.

Admise – ulei măslina, floarea soarelui, porumb, unt.

Terapie sucuri naturale și ceaiuri din plante medicinale

1) Morcovi- 2 pahare zilnic. Cura poate fi îndelungată. Se consumă imediat după preparare (în cazuri excepționale poate fi păstrat în frigider până la 12 ore).

2) Morcovi- 10 (părți) Sfeclă roșie -3 Salată-3

3) Morcovi- 11, sfeclă roșie-3, salată-3

4) Morcovi- 9, pătrunjel-5, țelină-2

5) Morcovi- 9, păpădie-3, salată-4

6) Morcovi- 10, spanac-6

§ Ceaiuri medicinale

Cafea de cicoare (Plafar)

Cicoare – stimulează funcțiile hepatice

Decoct: 2 lingurițe de rădăcina mărunțită la 200 ml apă rece – se fierbe 5 min. și se bea călduț, în 3 reprize, înaintea meselor principale.

Anghinarea– stimulează funcția antitoxică a ficatului și diureza, eliminând din organism toxinele, scade colesterolul.

Infuzie: 1 lingură Frunze mărunțite se opărește cu 500 ml apă clocotită. După răcire se strecoară și se îndulcește cu miere de albine. O parte se bea dimineața pe stomacul gol, după care se va sta culcat, 30 min pe partea dreaptă. Restul de ceai se va bea în cursul zilei cu 1 oră înaintea meselor principale.

Arnica – stimulează funcția antitoxică a ficatului, coleretic. Tinctura: 50g de flori la 250 ml alcool 70°. Se lasă la macerat 48 de ore și se strecoară. Se iau 10-20 picături dimineața și seara.

Decoct: peste 10g flori se toarnă 200ml apă clocotită se pune pe foc până dă în clocot, apoi se ia de pe foc și peste o oră se strecoară. Se ia câte 1 lingură 3 ori/ zi înainte de masă.

(Atenție: Supradozajul poate fi toxic)

Sunătoare- antiinflamator hepatic și intestinal, lipotrop.

Infuzie din 1 lingură de plantă la 200 ml apă în clocot. Se beau 3 căni pe zi.

Catină albă.

Infuzie din 1 lingură fructe zdrobite la 500 ml apă clocotită. Se lasă vasul acoperit 30 min. Se bea fracționat în decursul zilei.

Sirop de cătină albă (Plafar)

Alte plante folosite pentru bolile de ficat și bilă: flori de albăstrele, cimbrisor, coada șoricelului, rostopască, crușin, dracilă, frasin, gălbenele, ghințură, iarba mare, roinița, pir, păpădie, săpunăriță, levănțică, trifoiștea de baltă s.a.

Apiterapie

Miere de albine - 90-120g/ zi cu lingurița, în mai multe reprize, înainte de mese.

Polen– 20 gr. dimineața, pe stomacul gol, timp de 1 lună. Se face pauză 2 luni, după care se repetă.

Acupunctura și fitoterapia sunt aplicate cu succes în tratamentul hepatitei acute sau cronice și cirozei hepatice, întrucât asocierea acestor terapii permite normalizarea și accelerarea proceselor de regenerare hepatocelulară, resorbirea nodulilor de regenerare formați și eliberarea căilor de circulație sangvină hepatică, prin urmare și normalizarea circulației sangvine și a fluxului de energie de la nivelul meridianelor ce coordonează activitatea hepatică; cresc imunitatea; scad considerabil efectele nocive ale stresului asupra organismului.

Text: Dr. Ochișor Victor, medic acupunctur

0727.800.630; e-mail: victor_ochisor@yahoo.com